



CUOCO
rigolò
by sadexà

**COMUNE DI VAPRIO D'ADDA -
MENU' INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA e PRIMARIA a.s.2021/2022**

1^ SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<u>pasta integrale pomodoro ricotta</u> formaggio spalmabile <u>carote</u> pane frutta	<u>riso all'olio</u> merluzzo impannato <u>insalata verde</u> pane integrale Yogurt	<u>pasta e ceci</u> arrosto di tacchino purè pane frutta	<u>risotto allo zafferano</u> frittata <u>cavolfiore</u> pane integrale frutta	<u>pasta con crema di cannellini</u> mozzarella 1/2 porz <u>carote al vapore</u> pane frutta
2^ SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<u>Pasta con broccoli</u> <u>uova strapazzate spinaci</u> pane frutta	<u>risotto zucca e carote</u> filetto di merluzzo in umido finocchi al forno pane integrale pane e cioccolato	<u>pasta zafferano e piselli</u> fesa di tacchino al forno <u>carote julienne</u> pane frutta	<u>pasta pomodoro</u> <u>sformato di ceci</u> <u>mix broccoli e carote</u> pane integrale frutta	<u>carote al vapore</u> <u>lasagne alla bolognese</u> pane frutta
3^ SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<u>pasta al pesto</u> formaggio fresco a rotazione <u>erbette al vapore</u> pane frutta	<u>risotto con piselli</u> <u>sovracosce di pollo al forno/petto</u> <u>di pollo per infanzia</u> <u>insalata mista</u> pane integrale frutta	<u>pasta integrale all'ortolana</u> filetto di nasello al forno <u>broccoli al forno</u> pane yogurt	<u>Polenta</u> <u>scaloppine di tacchino in umido con</u> <u>carote</u> pane integrale torta paradiso	<u>insalata mista</u> <u>pizza margherita</u> pane frutta
4^ SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<u>chicce al pomodoro(infanzia/gn occhi</u> <u>al pomodoro (primaria)</u> frittata di spinaci <u>finocchi gratinati"</u> pane frutta	<u>pasta sugo e lenticchie</u> petto di pollo <u>carote julienne</u> pane integrale frutta	<u>pasta olio e parmigiano</u> platessa al forno fagiolini e mais" pane yogurt	<u>risotto con zucchine</u> lonza al latte <u>insalata verde</u> pane integrale frutta	<u>lasagne ragù di verdura</u> <u>erbette</u> pane frutta

Nei giorni in cui c'è la torta o il dolce è comunque presente la frutta a pranzo per chi la desidera.

I prodotti sottolineati provengono da agricoltura biologica. Inoltre: pasta, legumi, uova, aceto, farina gialla, farina bianca, olio. Formaggio a rotazione: mozzarella, scamorza asiago, primo sale, ricotta. La frutta viene servita a metà mattina e si alternano almeno 3 tipologie di frutta di stagione la settimana;