



PROGRAMMA

Corsi, laboratori, incontri
tematici e uscite culturali
Settembre/Dicembre 2024

Tra vent'anni sarai più deluso delle cose che non avrai fatto che da quelle che avrai fatto.

Quindi, molla gli ormeggi, salpa dal porto sicuro, cattura gli alisei nelle tue vele.

Esplora, sogna, scopri.

(Mark Twain)

Corso di ballo liscio



a cura del Maestro **Giancarlo Mambretti**

- il corso si terrà ogni mercoledì dalle 20.00 alle 21.00;
- 10 incontri con un contributo di € 40 + tessera AUSER;
- inizio corso: mercoledì 16 Ottobre 2024
- Bar attivo

Balli di Gruppo



a cura di Terry

- Il corso si terrà ogni mercoledì dalle ore 21.00 alle ore 22.00;
- 10 incontri con un contributo di € 60 + tessera AUSER;
- inizio corso: mercoledì 25 Settembre 2024.
- Bar attivo

Corso di ballo latino-americano



a cura di Enrica Panzeri

- il corso si terrà ogni martedì dalle 20.00 alle 21.00
- 10 incontri con un contributo di € 35 + tessera AUSER;
- inizio corso: martedì 08 Ottobre 2024
- Bar attivo

Corso di boogie woogie



a cura del Maestro Nino Armato

- il corso si terrà ogni martedì dalle 21.00 alle 22.00;
- 10 incontri con un contributo di € 35 + tessera AUSER;
- Inizio corso: martedì 08 Ottobre 2024
- Bar attivo

Corso di maglia e uncinetto "Il Club del filo"



a cura di Roberta Rampinelli

- Il corso si terrà:
lunedì dalle 14.00 alle 15.30;
oppure
giovedì dalle 20.00 alle 21.30;
- 10 incontri con un contributo di € 60 + tessera AUSER;
- Inizio corso: lunedì 07 Ottobre oppure giovedì 10 Ottobre 2024.

Corso amatoriale di chitarra



a cura di Giampy e Claudio

- il corso si terrà ogni martedì:
dalle 16.00 alle 17.00 corso base
dalle 17.00 alle 18.30 corso avanzato
- 10 incontri con un contributo di € 20 + tessera AUSER;
- Inizio corso: martedì 08 Ottobre 2024
- Bar attivo

Corso di informatica



a cura di Giuseppe Bonocore

- Il corso si terrà ogni giovedì dalle 18.30 alle 19.30;
- 10 incontri con il contributo di € 30 + tessera AUSER;
- Inizio corso: giovedì 10 Ottobre 2024

Corso di Pilates



a cura di Martina

- Il corso si terrà ogni martedì dalle 10.30 alle 11.30;
- 10 incontri con il contributo di € 55 + tessera AUSER;
- Inizio corso: martedì 08 Ottobre 2024.

TAI CHI CHUAN /Ginnastica Dolce



a cura dell'associazione ASD HATA MOTO MUMON APS
e del Prof. Carlo Rocco

- Il corso si terrà ogni mercoledì e venerdì su 2 turni di orario:
1° turno dalle 17.00 alle 18.00;
2° turno dalle 18.00 alle 19.00;
- 10 incontri con un contributo di € 40 + tessera AUSER.
Possibilità di 2 ore di lezione a € 70;
- Inizio corso: mercoledì 02 Ottobre e venerdì 04 Ottobre 2024.

Corso di Yoga



a cura dell'associazione ASD HATA MOTO MUMON APS
con il maestro Carlo Rocco

- Il corso si terrà ogni giovedì dalle 09.00 alle 10.00;
- 10 incontri con un contributo di € 40 + tessera AUSER;
- Inizio corso: giovedì 03 Ottobre 2024.

“Amici del Burraco”



- Ci si ritrova tutti i lunedì a partire dalle ore 20.30;
- Necessaria tessera AUSER;
- Bar attivo



DOMENICA 27 OTTOBRE ORE 14.30

DOMENICA 24 NOVEMBRE ORE 14.30

Conferenze culturali

Relatore Prof Giulio Cacopardi



Giovedì 3 Ottobre ore 17.30

1 **Anime e corpi che esplodono sulla tela e tra le pagine di un libro: l'espressionismo**

A seguire uscita (minimo 8 iscritti), in data Sabato 05 Ottobre (pomeriggio) da prenotarsi entro il 25 Settembre.

Palazzo Reale – Mostra di Munch



2 Giovedì 17 Ottobre ore 17.30

Anime e corpi spalmati in nuove forme: Picasso, Apollinaire e altri

A seguire uscita (minimo 8 iscritti) in data Sabato 19 Ottobre (pomeriggio) da prenotarsi entro il 10 Ottobre.

Palazzo Reale – Mostra di Picasso



Giovedì 07 Novembre ore 17.30

3 **Anime e corpi (ri)composti: Novecento e ritorno all'ordine**

A seguire uscita (minimo 8 iscritti) in data Sabato 09 Novembre (mattina), da prenotarsi entro il 31 Ottobre.

Casa Boschi Di Stefano



Giovedì 12 Dicembre ore 17.30

4 **Anime e corpi i del Neorealismo: Pasolini scrittore e pittore**

A seguire uscita (minimo 8 iscritti) in data Sabato 14 Dicembre (mattina), da prenotarsi entro il 05 Dicembre.

Museo del Novecento

Visite guidate (a cura di Giulio Cacopardi) - Costo € 10 + biglietto ingresso mostre.

Ci sarà un servizio trasporto navetta, per chi ne avesse necessità, fino alla metropolitana di Gessate.

Scienze



Relatore Dott. Marco Casati

Giovedì 21 Novembre Ore 17.30

Le scoperte che ci hanno allungato la vita

Astronomia



Relatore Dott. Grieco Andrea

Il cielo stellato

Seguiranno dettagli sulla data

Docenti per un giorno



Relatori:

Giulia Perego “Si racconta e ci racconta la storia anche attraverso le sue pubblicazioni”

Anna Maria Pozzi – Informatrice turistica Pro Loco

“Conosciamo meglio Vaprio”.

Seguirà visita alla Casa del Custode delle Acque

Architetto Marco Galli “La chiesa di Sant’Antonio”

Seguirà visita

Dott. Marco Casati “Modi di dire” – Curiosità e storia

Seguiranno dettagli con relative date

Conferenze sulla salute e incontri



Come mantenerci e mantenere i nostri cari in salute

- Serie di conferenze in collaborazione con la Casa di Comunità.
- “Vaprio in movimento” – passeggiate settimanali accompagnate dal personale della Casa di Comunità.
- “Una sana colazione” (offerta dall’Auser) con la presenza del personale della Casa di Comunità, che misurerà i parametri vitali (frequenza respiratoria, pressione sanguigna e pressione arteriosa)
- Seguiranno dettagli con relative date.

Serate danzanti e molto altro ancora



19 Ottobre Cena con accompagnamento musicale di **Rosolino**

16 Novembre Cena con accompagnamento musicale di **Olivari**

31 Dicembre Cenone di Capodanno con accompagnamento musicale di **Rosolino**

Servizio bar



- Colazioni
- Aperitivi
- Apericene

Aperture serali durante i corsi e in occasione degli eventi.

